

## Pour un geste libéré, harmonieux et signifiant

« ... oh ! une joie, une joie à fermer les yeux, une respiration, un rythme, (...), c'était un immense plongeon léger dans un grand souffle qui était comme du rire ;  
(...) Alors on décollait, les pieds ne touchaient plus terre, le monde s'ouvrait, on entrait dans la danse. »

Satprem

Malkovsky, danseur et chorégraphe d'origine tchécoslovaque, s'inscrit dans la lignée d'Isadora Duncan : la danse de l'être humain dans sa totalité (physique, mental, émotionnel et spirituel), la danse d'un corps libéré, à l'écoute des lois universelles du mouvement, la danse comme moyen d'expression des sentiments les plus profonds, la danse source de joie, la joie d'un corps vivant, la joie d'un esprit apaisé, la joie de la découverte de l'espace, intérieur et extérieur.

Dans ce travail, nous cherchons :

- à découvrir l'impulsion d'où jaillit le mouvement,
- à laisser le mouvement se propager sans entraves comme une onde,
- à danser à l'unisson avec le rythme de la musique,
- à dévoiler l'être intérieur.

Nous ne cherchons pas des figures spectaculaires, mais plutôt un geste simple, harmonieux et signifiant, qui exprime notre sensibilité.

*Cette démarche s'adresse à toutes les personnes désireuses de danser, quels que soient leur âge et leur condition physique.*

# DANSER

## A L'ECOUTE DE LA VIE QUI JAILLIT EN NOUS

lignée Isadora Duncan - Malkovsky



Photographie © Emmanuel Beaufrère

16-17 septembre 2023  
PARIS 20ème

 **DOJO-ÉCOLE**  
de l'Est-Parisien

Les cours sont animés par Martine Puynège. Formée auprès du danseur et chorégraphe François Malkovsky, inspiré par Isadora Duncan, elle enseigne la danse depuis 1986.

## 16-17 septembre 2023

Stage prévu pour une dizaine de personnes

Horaires : samedi : de 14h30 à 19h  
dimanche : de 10h à 15h30

Dojo-Ecole de l'Est-Parisien  
93, rue Pelleport  
75020 Paris  
Métro : Pelleport, Télégraphe, Gambetta

Tarif : 90 € le week-end, 70€ pour les étudiants

Hébergement :  
Vous pouvez vous adresser à :  
Résidence Internationale  
44 rue Louis Lumière, Paris 20<sup>ème</sup>  
Tél. : 01 40 31 45 45 / fax : 01 40 31 45 67

Unic Hotel (2 étoiles)  
6 rue Dupont de l'Eure, Paris 20<sup>ème</sup>  
01 43 61 93 10

### Inscription à renvoyer au plus tard

**le 1er septembre à :**

Martine Puynège  
3 rue Teilhard de Chardin  
29000 Quimper  
06 37 60 15 67  
mpuynège@free.fr

« Pour danser, il faut avoir écouté le mouvement perpétuel des arbres, même quand il n'y a pas de vent, car les arbres vivants ont toujours leur mouvement, comme les plus profonds silences ont toujours leur musique. »

Malkovsky

Coupon-réponse à renvoyer le 1er septembre 2023 au plus tard  
Martine Puynège, 3 rue Teilhard de Chardin, 29000 Quimper

Je m'inscris au stage des 16-17 septembre 2023

Nom, prénom :  
Adresse :

Tél :  
Courriel :

Joindre un chèque de 30 € d'arrhes à l'ordre de « La vie en mouvements ».