

Inspirée et initiée à la danse par Malkovsky dans la lignée Isadora Duncan,
Martine Puynège vous propose d'aller à la rencontre de vous-même, corps et âme,
par une approche sensible du mouvement dansé.



Stage de danse *Du geste naturel à l'art du mouvement*

5 jours de stage dans un gîte au cœur du Poitou où s'allieront :

- ❖ Approche structurée et créativité
- ❖ Mouvement individuel et en lien à l'autre
- ❖ Exploration de la lenteur et du dynamisme
- ❖ Appuis et légèreté



Place à l'imaginaire, au ressenti personnel, à la puissance de l'évocation, au rire du mouvement... Avec autour de la danse, des temps de préparation du corps, d'écoute musicale et de relaxation.

Stage ouvert à tous du 26 au 30 juin 2023 - arrivée le 25 juin
Au Domaine d'Auget, La Chaumine, 86160 Saint-Maurice-la-Clouère

A une demi-heure au sud de Poitiers

<https://www.domainedauget.fr/>

Salle : ancienne grange aménagée de 120 m² pouvant accueillir 20 à 30 personnes. Sol en béton ciré. Une prairie bordée d'arbres pourra nous accueillir pour quelques moments de danse en extérieur.

Hébergement : Le domaine d'Auget comprend trois maisons, restaurées avec beaucoup de goût. Les intérieurs comme les extérieurs sont très cosy et accueillants. Piscine pour la pause... Le domaine peut accueillir dix-huit personnes en chambre double.

200 à 210 € par personne pour les cinq nuitées du stage, selon le nombre d'inscrits. Lits faits à l'arrivée et serviettes fournies.

Nous devons remplir le domaine pour pouvoir le louer. Nous demandons donc aux intéressés de loger sur place (sauf les poitevin(e)s !). Il y a quelques chambres avec grand lit, pour les couples, dansant tous les deux, ou danseuse et accompagnant.

A partir de 18 hébergements sur place, nous pourrions accepter des externes.

Repas : Nicolas, sera de nouveau là pour nous concocter une cuisine savoureuse. 112€ les 8 repas, soit 14 € le repas : entrée plus céréale ou légumineuse avec légumes cuits, ni dessert ni fromage. Possibilité de préparer soi-même ses repas dans la cuisine équipée d'une des trois maisons.

Transports : Chacun est responsable de son transport jusqu'au lieu de stage, y compris à partir de la gare de Poitiers. Jusqu'à présent, tout s'est bien passé, entre covoiturage avec des participants et bus.

Frais d'enseignement : 250 €, + 15 à 20€ de frais de salle pour les externes. **Inscription avant le 20 avril 2023**

- arrivée le dimanche 25 au soir à partir de 18h
- début des cours le lundi 26 juin à 9h,
- 6 heures de cours par jour : 9h-12h, 16h-19h,
- fin des cours le vendredi 30 juin à 12h.

Inscription et renseignements complémentaires : Martine Puynège-Beaufrère : mpuynege@free.fr
3 rue Teilhard de Chardin, 29000 Quimper Tél. 09 51 84 11 78 / 06 37 60 15 67

Visitez notre site : lavieenmouvements.free.fr

Danse libre, 25 - 30 juin 2023 en Poitou

Coupon-réponse à remplir et à renvoyer avant le 20 avril 2023 à :
Martine Puynège-Beaufrière 3 rue Teilhard de Chardin, 29000 Quimper

Nom : Prénom :

Tél. :

Adresse :

.....

Courriel :

Le domaine étant en pleine campagne, il est plus simple de venir en voiture. Vous pouvez organiser du covoiturage entre participants.

Je viendrai en : voiture train heure d'arrivée

J'ai places disponibles dans ma voiture.

Je certifie être assuré(e) pour accident et en responsabilité civile auprès de l'organisme suivant :

.....

A.....Le.....Signature

:

L'inscription sera prise en compte dès réception de 2 ou 3 chèques d'arrhes

1- 80 € pour les cours, à l'ordre de 'La vie en mouvements'

2- 70 € pour l'hébergement au Domaine d'Auget, à l'ordre de Gérard Bardy

3- 55 € pour les repas, à l'ordre de Martine Puynège

En cas de désistement, les arrhes versées pour le stage comme pour le gîte et les repas ne seront pas remboursées sauf à trouver un(e) remplaçant(e).

Un mail de confirmation sera envoyé aux inscrits courant mai, avec plus de précisions.