

Inspirée et initiée à la danse par Malkovsky dans la lignée Isadora Duncan,
Martine Puynège vous propose d'aller à la rencontre de vous-même, corps et âme,
par une approche sensible du mouvement dansé.



Stage de danse *Du geste naturel à l'art du mouvement*



5 jours de stage dans un gîte au cœur du Poitou où s'allieront :

- ❖ Approche structurée et créativité
- ❖ Mouvement individuel et en lien à l'autre
- ❖ Exploration de la lenteur et du dynamisme
- ❖ Appuis et légèreté

Place à l'imaginaire, au ressenti personnel, à la puissance de l'évocation, au rire du mouvement... Avec autour de la danse, des temps de préparation du corps, d'écoute musicale et de relaxation.

Stage ouvert à tous du 27 juin au 1er juillet 2022- arrivée le 26 juin

Au Domaine d'Auget, La Chaumine, 86160 Saint-Maurice-la-Clouère

A une demi-heure au sud de Poitiers

<https://www.domainedauget.fr/>

Salle : ancienne grange aménagée de 120 m² pouvant accueillir 20 à 30 personnes. Sol en béton ciré. Une prairie bordée d'arbres pourra nous accueillir pour quelques moments de danse en extérieur.

Hébergement : Le domaine d'Auget comprend trois maisons, restaurées avec beaucoup de goût. Les intérieurs comme les extérieurs sont très cosy et accueillants. Piscine pour la pause... Le domaine peut accueillir une dix-huit personnes en chambre double.

200 à 210 € par personne pour les cinq nuitées du stage, selon le nombre d'inscrits. Lits faits à l'arrivée et serviettes fournies.

Nous devons remplir le domaine pour pouvoir le louer. Nous demandons donc aux intéressés de loger sur place (sauf les poitevin(e)s !). Il y a quelques chambres avec grand lit, pour les couples, dansant tous les deux, ou danseuse et accompagnant.

A partir de 18 hébergements sur place, nous pourrions accepter des externes.

Repas : En négociation avec des cuisiniers.

Si nous n'en trouvons pas, chaque maison est dotée d'une cuisine parfaitement équipée, ce qui fait trois cuisines indépendantes, où chacun pourra préparer ses repas.

Frais d'enseignement : 250 €, + 15 à 20€ de frais de salle pour les externes. **Inscription avant le 25 avril 2022**

- arrivée le dimanche 26 au soir à partir de 18h
- début des cours le lundi 27 juin à 9h,
- 6 heures de cours par jour : 9h-12h, 16h-19h,
- fin des cours le vendredi 1er juillet à 12h.

Inscription et renseignements complémentaires : Martine Puynège-Beaufrière : mpuynege@free.fr
3 rue Teilhard de Chardin, 29000 Quimper Tél. 09 51 84 11 78 / 06 37 60 15 67

Visitez notre site : lavieenmouvements.free.fr

Danse libre, 26 juin – 1er juillet 2022 en Poitou

Coupon-réponse à remplir et à renvoyer avant le 25 avril 2022 à :
Martine Puynège-Beaufrère 3 rue Teilhard de Chardin, 29000 Quimper

Nom : Prénom :

Tél. :

Adresse :

.....

Courriel :

Le domaine étant en pleine campagne, il est plus simple de venir en voiture. Vous pouvez organiser du covoiturage entre participants.

Je viendrai en : voiture train heure d'arrivée

J'ai places disponibles dans ma voiture.

Je certifie être assuré(e) pour accident et en responsabilité civile auprès de l'organisme suivant :

.....

A.....Le.....Signature

:

L'inscription sera prise en compte dès réception de 2 chèques d'arrhes

1- 80 € pour les cours à l'ordre de 'La vie en mouvements'

2- 70 € pour l'hébergement au Domaine d'Auget à l'ordre de Gérard Bardy

En cas de désistement après le 25 mai 2022, les arrhes versées pour le gîte ne seront pas remboursées sauf à trouver un(e) remplaçant(e).

Un mail de confirmation sera envoyé aux inscrits courant mai, avec plus de précisions.