

Venez danser en Bretagne

En pleine nature

Dans le parc d'un château sur les rives de l'Odet

Château de Penfrat à Gouesnach

Du 11 au 15 juillet 2022

Les aléas des deux années passées m'ont amenée à concevoir un stage d'été entièrement en plein air. Pour la troisième fois, je vous invite en Bretagne, une terre granitique au fort tempérament, verdoyante et fleurie grâce au climat doux et humide. C'est une terre de légendes, où la culture celtique reste vivace. On danse en Bretagne ! Les danses traditionnelles bien sûr, mais aussi plein de formes différentes. A nous d'animer la danse libre...

J'ai trouvé un lieu magique : un parc entouré de 100 hectares de forêt (châtaigniers, chênes, hêtres, houx, pins, ...) avec une prairie qui descend en pente douce vers un bras de l'Odet, rivière qui passe à Quimper pour aller se jeter dans l'océan à Bénodet ; et dont le niveau monte et descend au gré des marées... Qui plus est, ce parc dispose d'un plancher de 150 m2 en extérieur près du château. Nous pourrons ainsi danser en toute tranquillité pour nos chevilles. Et si des fois nous le souhaitons, rien ne nous empêchera d'aller sur l'herbe. Ombre et soleil, nous aurons aussi le choix selon le moment de la journée.

Vous pouvez avoir un aperçu du lieu sur le site www.penfrat.com

Le château est situé à 15 km au sud de Quimper.

Les cours

Stage ouvert à tous.

2 heures et demie de cours le matin, de 9h30 à 12h et en fin d'après-midi, de 17h à 19h30. Horaires ajustables en fonction du temps. Le soleil se couche tard en Bretagne...

Chacun pourra ainsi disposer de son après-midi pour se reposer, se promener ou aller à la mer (10km de la plage la plus proche).

Stage prévu pour 15 à 20 personnes.

Frais de cours : 250€

Je vais chercher une salle au cas où il pleuvrait. Si je n'en trouvais pas et que des pluies passagères réduisaient la durée des cours, le prix du stage serait ajusté en proportion.

Hébergement et repas

Il est du ressort de chacun d'organiser son hébergement et ses repas.

Camping, gîtes, chambres à louer, hôtels, les solutions sont nombreuses.

Les chambres d'hôtes du château de Penfrat sont déjà louées. Il reste l'appartement au bord de la rivière qui peut accueillir 4 personnes maximum. Vous pouvez vous renseigner sur le site : www.penfrat.com

Déplacements

Le château se trouvant en pleine nature, il faut être motorisé pour y accéder. Là aussi, c'est à chacun de s'organiser. Une fois le groupe constitué, des solutions de covoiturage seront probablement envisageables.

J'espère que la beauté du lieu et la possibilité de danser sous le ciel, au milieu des arbres et non loin de la rivière va vous inciter à tenter cette expérience. N'hésitez pas à en parler autour de vous. Et nous nous retrouverons pour partager joyeusement et librement...

Inscription

Jusqu'au 10 mai 2022

Danse libre, 11-15 juillet 2022, château de Penfrat

Coupon-réponse à remplir et à renvoyer avant le 10 mai 2022 à :
Martine Puynège-Beaufrère 3 rue Teilhard de Chardin, 29000 Quimper

Nom : Prénom :

Tél. :

Adresse :

.....

Courriel :

Je certifie être assuré(e) pour accident et en responsabilité civile auprès de l'organisme suivant :

.....

A.....Le.....Signature

:

L'inscription sera prise en compte dès réception des arrhes

80 € pour les cours à l'ordre de 'La vie en mouvements'

En cas de désistement après le 10 juin 2022, les arrhes ne seront pas remboursées sauf à trouver un(e) remplaçant(e).